

月	火	水	木	金
		1 ごはん・牛乳 おでん ワカサギのから揚げ もやしのごま酢和え	2 パン・牛乳 ポークビーンズ たまごチーズサラダ はっさく	3 ごはん・牛乳 イワシのかば焼き 白菜と小松菜のごま和え とうふのみそ汁・福豆
6 ごはん・牛乳 たまごとじ煮 手作りひじきふりかけ 大根のあま酢和え	7 ごはん・牛乳 サバの塩焼き うの花の炒り煮 大根のみそ汁	8 ごはん・牛乳 鯨肉の竜田揚げ シラスと水菜のあま酢和え かきたま汁・きんかん	9 小揚げパン・牛乳 とうふの煮物 ほうれん草とコーンのソテー ぼんかん	10
				臨時休校
13 ごはん・牛乳 豚肉とキムチの炒め煮 子大豆もやしのナムル トックスープ	14 大豆ごはん・牛乳 豚肉と大根の煮物 焼きシシャモ 白菜とにんじんのおひたし	15 ごはん・牛乳 とりのから揚げ マカロニサラダ 白菜のみそ汁	16 ココアパン・牛乳 じゃが芋のミルク煮 プレーンオムレツ みかんサラダ	17 赤飯・牛乳 サワらの塩焼き 小松菜ともやしのおひたし のっぺい汁・焼きプリン
20 マーボーどんぶり 牛乳 蒸ししゅうまい はるさめサラダ	21 ごはん・牛乳 キビナゴごまフライ 炒めなます 呉汁(ごじる)	22 ごはん・牛乳 肉どうふ わかめと野菜のかき揚げ キャベツのそくせき漬け	23 パン・牛乳 クリームシチュー 焼きチキンウィンナー アーモンド和え・ぼんかん	24 ごはん・牛乳 みそカツ キャベツの酢の物 えのきのすまし汁
27 そぼろどんぶり 牛乳 (とりそぼろ・炒りたまご) じゃが芋のみそ汁	28 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) ゆでたまご 野菜サラダ	<div style="border: 2px dashed red; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <2月に使用予定の地元産物> ・にんじん ・だいこん ・はくさい ・キャベツ ・ほうれん草 ・小松菜 ・白ねぎ ・葉ねぎ ・丹波大納言小豆 ・干しいたけ ・米(篠山産コシヒカリ) </div>		