

月	火	水	木	金
<p>  《12月に使用した地元野菜》 <ul style="list-style-type: none"> ・にんじん ・かぶ ・キャベツ ・白ねぎ ・丹波黒大豆 ・しいたけ ・だいこん ・はくさい ・青ねぎ ・丹波大納言小豆 ・水菜 ・米 自然の恵みに感謝し、季節の味を </p>			<p>1 小パン・牛乳 スープスパゲティ オムレツ ブロッコリーのサラダ</p> 	<p>2 あずきごはん・牛乳 白身魚フライ なすのそくせき漬け のっぺい汁・みかん</p> 
<p>5 ごはん・牛乳 焼きハンバーグ ポテトサラダ マカロニスープ</p> 	<p>6 ごはん・牛乳 炒めなます いもかりんとう 大根のみそ汁・みかん</p> 	<p>7 ごはん・牛乳 サバのゆずみそかけ 五目豆煮 えのきのすまし汁</p> 	<p>8 アップルパン・牛乳 ボルシチ ゆでたまご コーンサラダ</p> 	<p>9 ゆかりごはん・牛乳 ほうとう れんこんのかき揚げ りんご</p> 
<p>12 ごはん・牛乳 そばろ煮 ハタハタのから揚げ ごぼうのごま酢和え</p> 	<p>13 黒豆ごはん・牛乳 サケの塩焼き 小松菜とキャベツのごま和え じゃがいものみそ汁・りんごゼリー</p> 	<p>14 ごはん・牛乳 おでん ごまじゃこ わかめの酢の物</p> 	<p>15 プチパン・牛乳 フライドチキン みかんサラダ コーンスープ・オムレットケーキ</p> 	<p>16 ごはん・牛乳 とうふの中華煮 蒸ししゅうまい ほうれん草のナムル</p> 
<p>19 ごはん・牛乳 鶏肉のゆず香り揚げ かぼちゃのいとこ煮 とうふのすまし汁</p> 	<p>20 麦ごはん・牛乳 筑前煮 ごまめ かぶの甘酢和え・みかん</p> 	<p>21 ごはん・牛乳 タラのチリソース 大根と水菜のサラダ はるさめスープ</p> 		
  				