

月	火	水	木	金
	<b>1</b> ごはん・牛乳 とうふハンバーグの和風あん 小松菜とキャベツのおひたし じゃがいものみそ汁	<b>2</b> ごはん・牛乳 肉どうふ さつまいものかき揚げ 大根の甘酢和え	<b>3</b> 文化の日 	<b>4</b> おにまん・牛乳 五目ラーメン バンバンジーサラダ りんご
<b>7</b> ごはん・牛乳 とり肉のから揚げ 白菜ともやしのごま和え わかめのみそ汁	<b>8</b> 木の葉どんぶり・牛乳 (ごはん) 焼きシシャモ かぶの甘酢づけ・みかん	<b>9</b> ごはん・牛乳 白菜のクリーム煮 イカリングフライ ドレッシングサラダ	<b>10</b> パン・牛乳 タンドリーチキン コーンポテト 野菜のトマトスープ煮・りんご	<b>11</b> 赤飯・牛乳 サケの塩焼き 小松菜としめじの和え物 とうふのすまし汁・ヨーグルト
				
<b>14</b> ごはん・牛乳 揚げぎょうざ チャプチェ わかめスープ	<b>15</b> ハヤシライス・牛乳 (麦ごはん) ゆでたまご ほうれん草のアーモンド和え	<b>16</b> ごはん・牛乳 納豆のかき揚げ 茎わかめの炒め煮 たまねぎのみそ汁	<b>17</b> 揚げパン・牛乳 八宝菜 ビーフンソテー みかん	<b>18</b> きのごはん・牛乳 寒ザワラの塩焼き 白菜のゆず風味 さつまいものみそ汁
				
<b>21</b> ごはん・牛乳 山の芋のかき揚げ ごまたくあん ぶた汁・みかん	<b>22</b> ごはん・牛乳 豚肉と大根の煮物 手作りひじきふりかけ きゅうりと油揚げの酢の物	勤労感謝の日 	<b>24</b> 小パン・牛乳 フィレオチキン リヨネーズポテト ミルファンティ・りんご	<b>25</b> こぎつねずし・牛乳 ワカサギフライ 白菜と水菜のおひたし のっぺい汁
				
<b>28</b> ごはん・牛乳 炒りどうふ 焼きタコ天 かぶのゆず酢づけ	<b>29</b> オニオンライス・牛乳 ポトフ チキンウインナー みかんサラダ	<b>30</b> ごはん・牛乳 みそおでん 大根葉とじゃこのふりかけ キャベツのゆかり和え	 <p>                         《11月の使用地元野菜》                          ・山の芋                          ・にんじん                          ・キャベツ                          ・大豆                          ・たまねぎ                          ・米                          ・大根                          ・ねぎ                          ・はくさい                          ・小豆                          ・干しいたけ                     </p> <p>                         自然の恵みに感謝し、季節の味をおいしくいただきます。                     </p>	
				