

月	火	水	木	金
<p>1 ごはん・牛乳 たまごとじ煮 糸かまぼこと野菜のサラダ りんご</p> 	<p>2 ごはん・牛乳 八宝菜 揚げぎょうざ カレービーフン炒め</p> 	<p>3 ごはん・牛乳 イワシのかば焼き 小松菜ともやしのごま和え じゃが芋のみそ汁・福豆</p> 	<p>4 ココアパン・牛乳 じゃが芋のミルク煮 ツナと野菜のサラダ はっさく</p> 	<p>5 ごはん・牛乳 豚とキムチの炒め物 子大豆もやしのナムル トックスープ</p> 
<p>8 ごはん・牛乳 キビナゴごまフライ うの花の炒り煮 のっぺい汁</p> 	<p>9 大豆ごはん・牛乳 豚肉と大根の煮物 小松菜とえのきのおひたし ぼんかん</p> 	<p>10 ごはん・牛乳 ミネストローネ プレーンオムレツ カリフラワーとみかんのサラダ</p> 	<p>11 2月11日  建国記念日</p>	<p>12 ごはん・牛乳 鯨肉の竜田揚げ シラスと水菜のあま酢和え かきたま汁・きんかん</p> 
<p>15 ごはん・牛乳 焼きシシャモ 茎わかめの炒め煮 ぶた汁</p> 	<p>16 ごはん・牛乳 おでん サバでんぶ キャベツのごま酢和え</p> 	<p>17 赤飯・牛乳 サケの塩焼き 白菜ともやしのおひたし 呉(ご)汁・みかんゼリー</p> 	<p>18 小揚げパン・牛乳 とうふの煮物 ほうれん草とコーンのソテー ぼんかん</p> 	<p>19 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) ゆでたまご 手作りふくしん漬け</p> 
<p>22 ごはん・牛乳 ビーフコロッケ きんぴらごぼう サケのかす汁</p> 	<p>23 ごはん・牛乳 肉だんごの酢豚風 ワンタンスープ 韓国のり・はっさく</p> 	<p>24 そぼろどんぶり・牛乳 (とりそぼろ・炒りたまご) 大根のみそ汁</p> 	<p>25 小パン・牛乳 スープスパゲティ イカリングフライ ほうれん草のアーモンド和え</p> 	<p>26 ごはん・牛乳 みそカツ キャベツの酢の物 とうふとえのきのすまし汁</p> 
<p>29 ごはん・牛乳 カニたま汁 揚げシューマイのあんかけ 黒豆とハムのサラダ</p> 			<p>＜今月の使用地元産物＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li style="width: 50%;">• にんじん <li style="width: 50%;">• だいこん <li style="width: 50%;">• はくさい <li style="width: 50%;">• キャベツ <li style="width: 50%;">• ほうれん草 <li style="width: 50%;">• こまつな <li style="width: 50%;">• 白ねぎ <li style="width: 50%;">• 葉ねぎ <li style="width: 50%;">• 丹波黒大豆 <li style="width: 50%;">• 丹波大納言小豆 <p>★自然の恵みに感謝していただきますよう</p> 	