



月	火	水	木	金
	<b>1</b> あずきごはん・牛乳 きんぴらごぼう いもかりんとう なすのみそ汁	<b>2</b> ごはん・牛乳 ミンチカツ(カレー風味) 白菜と水菜のそくせき漬け のっぺい汁・みかん	<b>3</b> アップルパン・牛乳 白菜のクリーム煮 チキンウインナー 大根とツナのサラダ	<b>4</b> ゆかりごはん・牛乳 ほうとう れんこんのかき揚げ りんご
	<b>7</b> ごはん・牛乳 サバのゆずみそ うの花のいり煮 えのきのすまし汁	<b>8</b> ごはん・牛乳 ビーフストロガノフ ゆでたまご 野菜サラダ	<b>9</b> ごはん・牛乳 ぶた肉と大根の煮物 手作りひじきふりかけ キャベツの酢の物・みかん	<b>10</b> プチパン・牛乳 フライドチキン みかんサラダ コーンスープ・ワッフル
<b>14</b> 中華どんぶり・牛乳 (ごはん) 揚げ春巻き もやしのナムル	<b>15</b> ごはん・牛乳 ハンバーグのきのこソース 粉ふきいも マカロニスープ・みかん	<b>16</b> ごはん・牛乳 いりどうふ 焼きたこ天 水菜と大根のごま和え	<b>17</b> 小パン・牛乳 スープスパゲティ プレーンオムレツ ブロッコリーのサラダ・りんご	<b>18</b> ごはん・牛乳 とり肉のゆず香り揚げ かぼちゃのいとこ煮 とうふのみそ汁
<b>21</b> 麦ごはん・牛乳 筑前煮 ごまめ かぶの甘酢和え・みかん	<b>22</b> わかめごはん・牛乳 高野どうふのあんかけ ささみときゅうりの梅酢和え 白玉そうじに・りんご	<div data-bbox="981 1723 1715 2318" data-label="Complex-Block"> <p>   <b>《12月使用した地元野菜》</b>            ・にんじん            ・だいこん            ・かぶ                ・はくさい            ・キャベツ            ・青ねぎ            ・白ねぎ              ・丹波大納言小豆            ・丹波黒大豆        ・水菜            ・金時にんじん      ・白大豆            ・干しいたけ            ・米(篠山産コシヒカリ)         </p> </div>		