平成２７年度

９月　学校給食

篠山西部学校給食センター

月	火	水	木	金
		2 そぼろどんぶり・牛乳 （とりそぼろ・いりたまご） じゃがいものみそ汁 ミニトマト	3 パン・牛乳 とうふの中華煮 カレービーフン炒め ゴーヤチップス・ぶどう	4 ごはん・牛乳 焼きハンバーグ ポテトサラダ もやしのスープ
7 ごはん・牛乳 焼きシシャモ なすとピーマンのみそ炒め 冬瓜のすまし汁	8 ごはん・牛乳 かぼちゃのかき揚げ 緑茶和え 呉汁（ごじる）・ミニトマト	9 手巻き寿司・牛乳 （サバでんぶ・ごまたくあん） （チキンソーセージ・手巻きのり） かきたま汁	10 セルフサンド・牛乳 （エビカツ・そえ野菜） スパゲティナポリタン みかんジュース	11 夏野菜カレー・牛乳 （麦ごはん） ハムと野菜のサラダ 冷凍みかん
14 チキンピラフ・牛乳 プレーンオムレツ コーンサラダ マカロニスープ・なし	15 ごはん・牛乳 ミンチカツ（カレー風味） 小松菜ともやしのごま和え 沢煮椀	16 ごはん・牛乳 牛肉と大豆のしぐれ煮 ピリ辛きゅうり かぼちゃのみそ汁	17 小パン・牛乳 豚肉とパインの揚げ煮 ワンタンスープ とうもろこし・レーズンクリーム	18 萩ごはん・牛乳 アジの塩焼き キャベツの酢の物 とうふのみそ汁・ももゼリー
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 小パン・牛乳 ホキのマリネ かぼちゃシチュー なし	25 ごはん・牛乳 たまごとじ煮 ひじきの炒め煮 きゅうりのごま酢和え・ミニトマト
28 ごはん・牛乳 イカカツごまフライ 小松菜とキャベツのおひたし いもっこ汁・月見だんご	29 ごはん・牛乳 豚肉とキムチの炒め煮 揚げぎょうざ わかめスープ	30 ごはん・牛乳 サンマの塩焼き 大根なます さつまいものみそ汁	≪9月使用の地元産物≫ ・じゃがいも　・たまねぎ ・にんじん　・青ねぎ ・ぶどう　・緑茶 ・さつまいも ・米（コシヒカリ） ・乾燥しいたけ	