



月	火	水	木	金
	<b>7</b> じゅうしい・牛乳 もずく汁 マーミナ(もやし) チャンプルー 清見オレンジ	<b>8</b>	<b>9</b> 小パン・牛乳 クリームシチュー 黒豆のきなこ豆 野菜サラダ・いちご	<b>10</b> サゲとコーンの酢飯・牛乳 ちくわの磯辺揚げ 小松菜のごま和え 若竹汁・さくらもち
				
<b>13</b> マーボーどんぶり・牛乳 (ごはん) 蒸ししゅうまい ほうれん草ともやしのナムル	<b>14</b> わかめごはん・牛乳 かやくうどん イカナゴのから揚げ ごぼうのごま酢和え	<b>15</b> ごはん・牛乳 サワラの木の芽みそ たけのこのおかか煮 かきたま汁・いちご	<b>16</b> 小パン・牛乳 ポークビーンズ コーンツナサラダ ジューシーフルーツ	<b>17</b> ごはん・牛乳 肉団子の酢豚風 はるさめスープ 味つけのり
				
<b>20</b> ごはん・牛乳 たまごとじ煮 手作りひじきふりかけ キャベツの酢の物	<b>21</b> カレーライス・牛乳 (麦ごはん) チキンウインナー ほうれん草のアーモンド和え	<b>22</b> ごはん・牛乳 ビーフコロッケ 茎わかめの炒め煮 たまねぎのみそ汁・いちご	<b>23</b> 小キャロットパン・牛乳 スープスパゲティ プレーンオムレツ アスパラサラダ・清見オレンジ	<b>24</b> 赤飯・牛乳 マスの塩焼き ちぐさやえ じゃがいものみそ汁・みかんゼリー
				
<b>27</b> ごはん・牛乳 すき焼き煮 ごまじゃこ 切り干し大根のハリハリ漬け	<b>28</b> ごはん・牛乳 とり肉のから揚げ わかめの酢の物 とうふのみそ汁	<b>29</b> 昭和の日 	<b>30</b> 小パン・牛乳 スティックドック ポテトサラダ 野菜スープ・清見オレンジ	
				

