



月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

2 手巻きずし・牛乳 (ツナマヨ・ごまたくあん) (チキンソーセージ・手巻きのり) かきたま汁・いちご	3 小パン・牛乳 スパゲティナポリタン フィレオチキン 野菜サラダ・ネーブル	4 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) ころころトンカツ 大根サラダ	5 小パン・牛乳 スティックドック 粉ふきいも 野菜スープ・フルーツ白玉	6 赤飯・牛乳 エビフライ 菜の花サラダ ぶた汁・すだちゼリー
---	--	---	--	---



9 ごはん・牛乳 おからコロッケ きんぴらごぼう もずく汁・いちご	10 プチパン・牛乳 焼きそば 香草入りウインナー フルーツヨーグルト	11 ごはん・牛乳 炒り豆腐 ワカサギのフライ キャベツの酢の物	12 小パン・牛乳 とり肉のチリソース ごぼうサラダ はるさめスープ・はっさく	13 黒豆ずし・牛乳 サワラの塩焼き 小松菜ともやしのごま和え ゆばのすまし汁・ももゼリー
---	---	--	---	---



16 そばろどんぶり・牛乳 (とりそばろ・いりたまご) とうふのみそ汁 いちご	17 小パン・牛乳 サーモンフライ そえ野菜・タルタルソース コーンスープ	18 うめごはん・牛乳 きつねうどん ごぼうとわかめのかき揚げ	19 小パン・牛乳 ビーフシチュー チキンフランク ほうれん草のソテー・ジューシーフルーツ	20 ごはん・牛乳 根菜のつくね ひじき豆煮 大根のみそ汁
---	---	--	---	---



23 チキンピラフ・牛乳 キャベツのスープ煮 プレーンオムレツ みかんサラダ
--

