

月	火	水	木	金
<p>2 手まきずし・牛乳 (チキンソーセージ) (ツナマヨネーズ・ごまたくあん) かきたま汁・いちご</p> 	<p>3 小パン・牛乳 スパゲティナポリタン とりの香味焼き ヨーグルトサラダ</p> 	<p>4 赤飯・牛乳 エビフライ なの花和え・ももゼリー じゃが芋のみそ汁</p> 	<p>5 小パン・牛乳 クリームシチュー チキンハムカツ 大根とみずなのサラダ</p> 	<p>6 ごはん・牛乳 のっぺい汁 サケのみそマヨネーズ焼き わかめとキャベツの酢の物</p> 
<p>9 ごはん・牛乳 たまごとじ煮 イカとわけぎのぬた和え 味付けのり・いちご</p> 	<p>10 パン・牛乳 ポークビーンズ シーフードサラダ キウイ・北海道バター</p> 	<p>11 ごはん・牛乳 ちくぜん煮 キビナゴごまフライ 小松菜ともやしのおひたし</p> 	<p>12 小丸パン・牛乳 きつねうどん ごぼうとわかめのかき揚げ はっさく</p> 	<p>13 黒豆ずし・牛乳 サワラの塩焼き 千草和え ゆばのすまし汁・いちご</p> 
<p>16 ハヤシライス・牛乳 (麦ごはん) プレーンオムレツ バジルサラダ</p> 	<p>17 プチパン・牛乳 とうふ入りハンバーグ ポテトサラダ 白玉ぜんざい</p> 	<p>18 そぼろどんぶり・牛乳 (とりそぼろ・炒りたまご) とうふとわかめのみそ汁 ひゅうが夏みかん</p> 	<p>19 パン・牛乳 エビのチリソース 菜の花サラダ・キウイ はるさめスープ</p> 	<p>20 ごはん・牛乳 サバの塩焼き 切り干し大根の煮物 さわ煮わん・いちご</p> 
				
				
				