



月	火	水	木	金
<p>2 ごはん・牛乳 イワシのかば焼き 小松菜ともやしのごま和え とうふのみそ汁・福豆</p>	<p>3 パン・牛乳 ミネストローネ とり肉の香味焼き コーンサラダ・ネーブル</p>	<p>4 大豆ごはん・牛乳 豚肉と大根の煮物 タコのから揚げ 白菜と水菜のおひたし</p>	<p>5 ココアパン・牛乳 じゃがいものミルク煮 とうふ入りミンチカツ カリフラワーとブロッコリーのサラダ</p>	<p>6 ごはん・牛乳 いも煮 ごまじゃこ 切り干し大根のハリハリ漬け</p>
<p>9 ごはん・牛乳 みそカツ キャベツの酢の物 ゆばのすまし汁</p>	<p>10 小パン・牛乳 クリームシチュー プレーンオムレツ マカロニサラダ・いちご</p>	<p>11 建国記念の日</p>	<p>12 パン・牛乳 スティックドック ポテトサラダ 白菜スープ・ぼんかん</p>	<p>13 赤飯・牛乳 サケの塩焼き ほうれん草とキャベツのおひたし ぶた汁・焼きプリン</p>
<p>16 ごはん・牛乳 クジラ肉のオーロラソース 水菜と大根のごま和え かきたま汁・きんかん</p>	<p>17 あげパン・牛乳 八宝菜 中華和え ぼんかん</p>	<p>18 ごはん・牛乳 サバの塩焼き うの花の炒り煮 大根のみそ汁</p>	<p>19 小パン・牛乳 ポークビーンズ たまごチーズサラダ はっさく</p>	<p>20 ハヤシライス・牛乳 (麦ごはん) チキンウイナー みかんサラダ</p>
<p>23 ごはん・牛乳 筑前煮 焼きシシャモ ちぐさ和え</p>	<p>24 小パン・牛乳 とうふの中華煮 蒸ししゅうまい 炒めビーフン・黒豆きなこクリーム</p>	<p>25 ゆかりごはん・牛乳 あんかけうどん 大豆とわかめのかき揚げ ネーブル</p>	<p>26 小パン・牛乳 とり肉のアーモンドがらめ 野菜サラダ みそワタンスープ・チーズ</p>	<p>27 ビビンバ・牛乳 (ごはん) (焼き肉・ナムル) トックスープ</p>

