

















月	火	水	木	金
				<p>9 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) 大豆とかえりの揚げ煮 ほうれん草のアーモンド和え</p> 
<p>12 成人の日</p> 	<p>13 小パン・牛乳 とり肉の照り焼き ポテトサラダ 七草がゆ・りんご</p> 	<p>14 とふめし・牛乳 はんぺんのしょうが焼き 七福なます じゃがいものみそ汁</p> 	<p>15 小パン・牛乳 ハムカツ みかんサラダ 中華風コーンスープ・プチたいやき</p> 	<p>16 ゆかりごはん・牛乳 サバのゆずみそ 水菜と白菜のそくせき漬け けんちん汁・全形のり</p> 
<p>19 ごはん・牛乳 肉じゃが 焼きイカ わかめの酢の物</p> 	<p>20 小パン・牛乳 スープスパゲティ フィレオチキン ごぼうサラダ・りんご</p> 	<p>21 マーボーどんぶり・牛乳 (ごはん) 揚げぎょうざ もやしのナムル</p> 	<p>22 パン・牛乳 ポトフ たまごチーズサラダ みかん</p> 	<p>23 赤飯・牛乳 マスの塩焼き 小松菜とキャベツのおひたし ぶた汁・りんごゼリー</p> 
<p>26 ごはん・牛乳 すき焼き煮 ハタハタのから揚げ カニの酢の物</p> 	<p>27 小パン・牛乳 白菜のクリーム煮 淡路たまねぎコロッケ 海そうサラダ・いよかん</p> 	<p>28 たこめし・牛乳 サワラの塩焼き 菜の花サラダ かす汁・みかん</p> 	<p>29 小パン・牛乳 チキンカツ れんこんサラダ にゅうめん</p> 	<p>30 篠山まるごと丼・牛乳 焼きシシャモ ごまたくあん きんかん</p> 