



平成26年度

12月 がっこうきゅうしょくよていこんだて

篠山東部学校給食センター



月	火	水	木	金
1 ごはん・牛乳 たまごとじ煮 茎わかめの炒め煮 白菜ともやしのおひたし	2 小アップルパン・牛乳 ボルシチ プレーンオムレツ ロシア風サラダ	3 ごはん・牛乳 とりのゆずみそかけ 大根と水菜のごま和え のっぺい汁・みかん	4 小パン・牛乳 白菜のクリーム煮 えびカツフライ キャベツのアーモンド和え	5 黒豆ごはん・牛乳 焼きシシャモ 油あげとかぶらの煮物 かきたま汁
8 ごはん・牛乳 チーズのすりみ巻き れんこんとごぼうの炒めなます 大根のみそ汁・みかん	9 パン・牛乳 タラのチリソース 大根のあま酢和え ワンタンスープ	10 減量わかめごはん・牛乳 みそ煮こみうどん さつまいもと野菜のかき揚げ りんご	11 小パン・牛乳 ポークビーンズ 焼きチキンウィンナー ツナと野菜のサラダ	12 赤飯・牛乳 サケの塩焼き ほうれん草と白菜のごま和え すまし汁・青りんごゼリー
15 マーボーどんぶり 牛乳 シューマイのあま酢あん 小松菜ともやしのナムル	16 プチパン・牛乳 フライドチキン ブロッコリーのサラダ コーンスープ・オムレットケーキ	17 ごはん・牛乳 ちくわの磯辺揚げ かぼちゃのいとこ煮 ぶた汁	18 パン・牛乳 ポトフ たまごチーズサラダ みかん	19 麦ごはん・牛乳 ちくぜん煮 ごまめ かぶらのあま酢和え
22 ごはん・牛乳 アジのみりん干し 白菜のそくせき漬け 呉汁(こじる)・りんご				