

月	火	水	木	金
	<p>1 パン・牛乳 プレーンオムレツ ラタトゥイユ ポテトスープ</p> 	<p>2 青じそごはん・牛乳 炒り豆腐 小アジのマリネ ミニトマト</p> 	<p>3 小パン・牛乳 焼きハンバーグ 粉ふきいも・野菜スープ フルーツ白玉</p> 	<p>4 ごはん・牛乳 かぼちゃのかき揚げ とうがんのすまし汁 きゅうりの香味漬け・プラム</p> 
				
<p>7 コーンごはん・牛乳 ハモの天ぷら わかめときゅうりの酢の物 そうめん汁</p>	<p>8 パン・牛乳 かぼちゃシチュー イカリングフライ パインサラダ</p> 	<p>9 ごはん・牛乳 子大豆もやしのナムル サバのヤンニョムカンジャンかけ わかめスープ・ミニトマト</p> 	<p>10 パン・牛乳 タンドリーチキン 野菜のトマトスープ煮 ドレッシングサラダ</p> 	<p>11 十穀米ごはん・牛乳 アジの塩焼き 小松菜とキャベツのごま和え かぼちゃのみそ汁・みかんゼリー</p> 
<p>14 夏野菜のカレーライス (麦ごはん)・牛乳 大豆とちりめんの揚げ煮 手作りふくしんづけ</p> 	<p>15 パン・牛乳 イカのカラフルマリネ ピーフンスープ すいか</p> 	<p>16 そぼろどんぶり・牛乳 (とりそぼろ・炒りたまご) とうふのみそ汁 冷凍みかん</p> 	<p>17 ツナピラフ・牛乳 焼きチキンウインナー キャベツのスープ煮 なすとズッキーニのマリネ</p> 	
				
				
				
				
				