



月	火	水	木	金
3 手巻きずし・牛乳 (ツナマヨ・ごまたくあん) (チキンソーセージ・手巻きのり) かきたま汁・いちご	4 小パン・牛乳 スティックドック 粉ふきいも 野菜スープ・フルーツ白玉	5 赤飯・牛乳 エビフライ 菜の花サラダ ぶた汁・ももゼリー	6 小ブルーベリーパン・牛乳 スパゲティナポリタン フィレオチキン ドレッシングサラダ	7 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) ころころトンカツ みかんサラダ
10 梅ごはん・牛乳 きつねうどん ごぼうとわかめのかき揚げ	11 小パン・牛乳 豆腐の中華煮 揚げぎょうざ <small>ほうれん草のナムル・レーズンクリーム</small>	12 黒豆ずし・牛乳 プリの照り焼き 水菜の煮びたし <small>きのこの赤だし汁・みかんゼリー</small>	13 小パン・牛乳 ビーフシチュー チキンフランク <small>ほうれん草のアーモンド和え・はっさく</small>	14 ごはん・牛乳 おからコロッケ きんぴらごぼう 呉汁(ごじる)・いちご
17 ごはん・牛乳 肉じゃが たこのから揚げ わかめの酢の物	18 小パン・牛乳 とり肉のアーモンドがらめ マカロニサラダ コーンスープ・いちご	19 チキンピラフ・牛乳 キャベツのスープ煮 プレーンオムレツ 大根サラダ	20 ごはん・牛乳 サケのみそマヨネーズ焼き 緑茶和え 沢煮椀・ジュシーフルーツ	21 春分の日

