


月	火	水	木	金
<p>3 ごはん・牛乳 イワシのかば焼き 小松菜ともやしのごま和え じゃが芋のみそ汁・福豆</p> 	<p>4 小揚げパン・牛乳 八宝菜 ピーマンサラダ</p> 	<p>5 ごはん・牛乳 いも煮 れんこんのかき揚げ 白菜とほうれん草のおひたし</p> 	<p>6 パン・牛乳 たまごチーズサラダ 野菜のトマトスープ煮 キウイ</p> 	<p>7 ごはん・牛乳 みそカツ 大根とみずなのごま和え ゆばのすまし汁</p> 
<p>10 ごはん・牛乳 ちくぜん煮 イカ天焼き わかめとキャベツの酢の物</p> 	<p>11 建国記念日</p> 	<p>12 ごはん・牛乳 カレーのから揚げ 大根のあま酢和え カニたま汁</p> 	<p>13 小ココアパン・牛乳 じゃが芋のミルク煮 ツナと野菜のサラダ ぼんかん</p> 	<p>14 赤飯・牛乳 サケの塩焼き 白菜とほうれん草のごま和え 呉(ご)汁・青りんごゼリ</p> 
<p>17 ごはん・牛乳 おでん ワカサギのから揚げ 白菜とみずなのごま和え</p> 	<p>18 パン・牛乳 とうふの中華煮 蒸しシューマイ もやしの甘酢和え</p> 	<p>19 ごはん・牛乳 サバの塩焼き うの花の炒り煮 大根のみそ汁</p> 	<p>20 小パン・牛乳 スープパグティ 香草入りウインナー みかんサラダ</p> 	<p>21 ごはん・牛乳 豚肉とキムチの炒め物 もやしのナムル トック</p> 
<p>24 大豆ごはん・牛乳 豚肉と大根の煮物 千草和え</p> 	<p>25 小丸パン・牛乳 きつねうどん ごぼうとわかめのかき揚げ はっさく</p> 	<p>26 ごはん・牛乳 肉だんごの酢豚風 みそワントンスープ りんご</p> 	<p>27 小パン・牛乳 ミネストローネ イカリングフライ 黒豆とハムのサラダ</p> 	<p>28 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) ゆでたまご 大根のドレッシングサラダ</p> 
				
