平成２５年度

2月　がっこうきゅうしょくよていこんだて

篠山東部学校給食センター

月	火	水	木	金
3 ごはん・牛乳 イワシのかば焼き 小松菜ともやしのごま和え じゃが芋のみそ汁・福豆	4 小揚げパン・牛乳 八宝菜 ビーフンサラダ	5 ごはん・牛乳 いも煮 れんこんのかき揚げ 白菜とほうれん草のおひたし	6 パン・牛乳 たまごチーズサラダ 野菜のトマトスープ煮 キウイ	7 ごはん・牛乳 みそカツ 大根とみずなのごま和え ゆばのすまし汁
10 ごはん・牛乳 ちくぜん煮 イカ天焼き わかめとキャベツの酢の物	11 建国記念日	12 ごはん・牛乳 カレイのから揚げ 大根のあま酢和え カニたま汁	13 小ココアパン・牛乳 じゃが芋のミルク煮 ツナと野菜のサラダ ぽんかん	14 赤飯・牛乳 サケの塩焼き 白菜とほうれん草のごま和え 呉（ご）汁・青りんごゼリ
17 ごはん・牛乳 おでん ワカサギのから揚げ 白菜とみずなの即席漬け	18 パン・牛乳 とうふの中華煮 蒸しシューマイ もやしの甘酢和え	19 ごはん・牛乳 サバの塩焼き うの花の炒り煮 大根のみそ汁	20 小パン・牛乳 スープスパゲティ 香草入りウインナー みかんサラダ	21 ごはん・牛乳 豚肉とキムチの炒め物 もやしのナムル トック
24 大豆ごはん・牛乳 豚肉と大根の煮物 千草和え	25 小丸パン・牛乳 きつねうどん ごぼうとわかめのかき揚げ はっさく	26 ごはん・牛乳 肉だんごの酢豚風 みそワンタンスープ りんご	27 小パン・牛乳 ミネストローネ イカリングフライ 黒豆とハムのサラダ	28 カレーライス・牛乳 （麦ごはん） ゆでたまご 大根のドレッシングサラダ