



月	火	水	木	金
			9 小パン・牛乳 ハムカツ ポテトサラダ 七草がゆ・りんご	10 とふめし・牛乳 はんぺんのしょうが焼き 七福なます じゃがいものみそ汁・みかん

13
成人の日



14 小パン・牛乳
スープスパゲティ
フィレオチキン
野菜サラダ・りんご



15 ごはん・牛乳
とうふハンバーグの和風あん
ちぐさ和え
大根のみそ汁



16 パン・牛乳
ポトフ
ちくわのチーズフライ
チンゲン菜のごま油炒め



17 ゆかりごはん・牛乳
大豆とわかめのかき揚げ
白菜と水菜のそくせき漬け
ふた汁・おにぎりのり(全形)



20 ごはん・牛乳
いりとうふ
手作りひじきふりかけ
白菜のごま和え



21 小パン・牛乳
ポークビーンズ
プレーンオムレツ
かぶのサラダ・黒豆プチケーキ



22 赤飯・牛乳
サーモンフライ
小松菜とえのきのおひたし
けんちん汁・みかんゼリー



23 小パン・牛乳
カレーうどん
チキンウイナー
カリフラワーとブロッコリーのサラダ



24 篠山まるごと丼・牛乳
(ごはん)
焼きシシャモ
小松菜とキャベツのごま和え



27 ごはん・牛乳
すき焼き煮
焼きイカ
カニの酢の物



28 小パン・牛乳
白菜のクリーム煮
淡路たまねぎコロッケ
海藻サラダ・いよかん



29 たこめし・牛乳
サワラの塩焼き
菜の花サラダ
かす汁・みかん



30 小パン・牛乳
チキンカツ
れんこんサラダ
にゅうめん



31 ごはん・牛乳
くじら肉の竜田揚げ
水菜と大根のごま和え
かきたま汁・きんかん

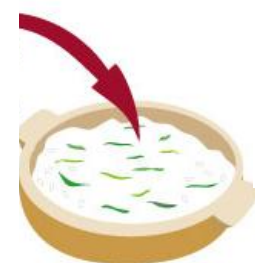
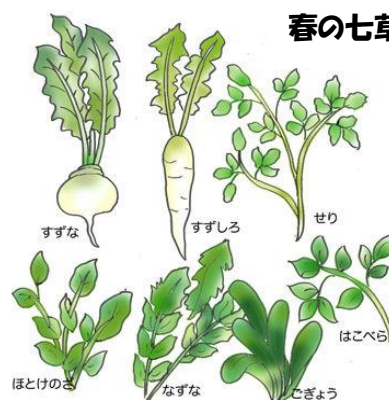


ぞう煮



おせち料理

春の七草



七草がゆ