

月	火	水	木	金
	<b>3</b> パン・牛乳 たまごチーズサラダ 野菜のトマトスープ煮 なし	<b>4</b> 休校	<b>5</b> 青じそごはん・牛乳 かぼちゃのかき揚げ きゅうりの香味漬け わかめのみそ汁・冷凍みかん	<b>6</b> 麦ごはん・牛乳 ビーフコロケ ビーフンサラダ 夏野菜のスープ・ぶどう
				
<b>9</b> ごはん・牛乳 焼きシシャモ なすとピーマンのみそ炒め とうがんのすまし汁	<b>10</b> パン・牛乳 キャベツのスープ煮 ハムとマカロニのサラダ とうもろこし	<b>11</b> 手巻きずし・牛乳 (チキンソーセージ・のり) (サバでんぶ・ごまたくあん) かきたま汁	<b>12</b> 小ぶどうパン・牛乳 とうふの煮物 さつま芋と野菜のかき揚げ みかんジュース	<b>13</b> 十穀米ごはん・牛乳 マスの塩焼き こまつなともやしのごま和え かぼちゃのみそ汁・ももゼリー
				
<b>16</b> 敬老の日	<b>17</b> パン・牛乳 豚肉とパインの揚げ煮 モロヘイヤのたまごスープ なし	<b>18</b> えだまめごはん・牛乳 サバの塩焼き 青じそのドレッシングサラダ いものこ汁・ミニトマト	<b>19</b> プチまるパン・牛乳 カレーうどん ワカサギのマリネ ずんだもち	<b>20</b> ごはん・牛乳 干草和え 豆腐ハンバーグの和風あんかけ 呉汁(ごじる)
				
<b>23</b> 秋分の日	<b>24</b> パン・牛乳 ワンタンスープ とりとさつま芋のアーモンドからめ なし	<b>25</b> ごはん・牛乳 そぼろ煮 ちくわのチーズフライ ひじき豆煮	<b>26</b> プチパン・牛乳 皿うどん 揚げぎょうざ フルーツヨーグルト	<b>27</b> ごはん・牛乳 サンマの塩焼き 大根なます さつま芋のみそ汁
				
<b>30</b> ごはん・牛乳 キビナゴごまフライ きんぴらごぼう・ミニトマト とうふとえのきのすまし汁				
				