



月	火	水	木	金
 <p>9月</p> <p>2学期スタート!!</p>	<p>3 小パン・牛乳 大豆のトマトスープ煮 ツナサラダ ゴーヤチップス・チョコクリーム</p> 	<p>4 臨時休校</p> 	<p>5 ごはん・牛乳 焼きシシャモ なすとピーマンのみそ炒め 冬瓜のすまし汁</p> 	<p>6 えだまめごはん・牛乳 かぼちゃのかき揚げ キャベツごま酢和え とうふのみそ汁</p> 
<p>9 夏野菜のカレーライス (麦ごはん)・牛乳 プレーンオムレツ 手作り福神漬け</p> 	<p>10 プチパン・牛乳 皿うどん 蒸ししゅうまい もやしのナムル・ぶどう</p> 	<p>11 手巻きずし・牛乳 (サバでんぶ・ごまたくあん) (ソーセージ・手巻きのり) かきたま汁</p> 	<p>12 小ぶどうパン・牛乳 豚肉とパインの揚げ煮 はるさめスープ とうもろこし</p> 	<p>13 十穀米ごはん・牛乳 アジの塩焼き 小松菜ともやしのごま和え かぼちゃのみそ汁・ももゼリー</p> 
<p>16 敬老の日</p> 	<p>17 パン・牛乳 ビーフコロッケ コーンサラダ 夏野菜スープ・なし</p> 	<p>18 ごはん・牛乳 イワシのかば焼き きゅうりの香味漬け いもっこ汁・月見団子</p> 	<p>19 パン・牛乳 たまごチーズサラダ キャベツのスープ煮 みかんジュース</p> 	<p>20 ごはん・牛乳 とうふハンバーグの和風あん 干草和え 呉汁(ごじる)</p> 
<p>23 秋分の日</p> 	<p>24 小パン・牛乳 チキンカツ ラタトゥイユ ワンタンスープ・なし</p> 	<p>25 ごはん・牛乳 サンマの塩焼き 大根なます さつまいものみそ汁</p> 	<p>26 プチパン・牛乳 カレーうどん 香草入りウインナー・冷凍みかん ほうれん草のアーモンド和え</p> 	<p>27 ごはん・牛乳 そばろ煮 じゃこピーマン はんぺんのしょうが焼き</p> 
<p>30 ごはん・牛乳 揚げぎょうざ マーボーはるさめ わかめスープ</p> 				