

平成25年度



6月 学校給食

篠山西部学校給食センター

月	火	水	木	金
3 ごはん・牛乳 肉じゃが 焼きイカ 緑茶和え	4 お茶パン・牛乳 プレーンオムレツ スパゲティサラダ クリームスープ	5 お茶ごはん・牛乳 アジの塩焼き わかめの酢の物 とうふのみそ汁	6 パン・牛乳 焼きハンバーグ 粉ふきいもお茶風味 野菜スープ・あまなつ	7 わかめごはん・牛乳 かやくうどん 新茶のかき揚げ キャベツの香味漬け・ミニトマト
10 ハヤシライス・牛乳 (麦ごはん) ゆでたまご ほうれん草のアーモンド和え	11 パン・牛乳 するめのかき揚げ キャベツのスープ煮 ゆでえんどう・いちごジャム	12 大豆ごはん・牛乳 小アジのマリネ じゃがいものみそ汁 びわ	13 パン・牛乳 ミネストローネ 海藻サラダ レーズンクリーム	14 ごはん・牛乳 そばろ煮 チーズのすり身まき キャベツのごま酢和え
17 十穀米ごはん・牛乳 ミンチカツ 小松菜ともやしのごま和え 魚そうめん汁・冷凍みかん	18 小パン・牛乳 とうふの中華煮 炒めビーフン ミニトマト	19 ごはん・牛乳 明石だこのから揚げ きゅうりの酢の物 ぶた汁	20 ナン・牛乳 チキンカレー ポテトとアスパラのサラダ メロン	21 ごはん・牛乳 たまごとじ煮 手作りひじきふりかけ 小松菜とキャベツのおひたし
24 ごはん・牛乳 豚肉の甘酢あん ゴーヤチャンプルー 白みそのみそ汁・沖縄パインゼリー	25 小パン・牛乳 チキンマリネ ワンタンスープ ミニトマト・チョコクリーム	26 ごはん・牛乳 豚肉のしょうが焼き 小松菜とゆばのごま和え かぼちゃのみそ汁	27 小パン・牛乳 たまごチーズサラダ ポテトスープ プラム	28 マーボーどんぶり・牛乳 (麦ごはん) 揚げはるまき もやしのナムル

