



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|---|--|--|
| | 9 ごはん・牛乳 イワシのかば焼き キャベツのごま和え 沢煮椀・いよかん | 10 | 11 小パン・牛乳 スープスパゲティ 野菜サラダ 黒豆のきなこ豆・いちご | 12 サケとコーンの酢飯・牛乳 イカリングフライ 小松菜とゆばのごま和え とうふのみそ汁・さくらもち |
| | | | | |
| 15 ごはん・牛乳 すき焼き煮 ごまじゃこ わかめの酢の物 | 16 パン・牛乳 チキンウインナー 大豆のトマトスープ煮 フルーツヨーグルト | 17 ごはん・牛乳 サワラの木の芽みそ たけのこのおかか煮 のっぺい汁・いちご | 18 小キャロットパン・牛乳 とうふの中華煮 揚げしゅうまい ビーフンサラダ | 19 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) プレーンオムレツ アーモンド和え・ミニトマト |
| | | | | |
| 22 ごはん・牛乳 ぶた肉の甘酢あん 中華和え えのきのすまし汁・味つけのり | 23 小パン・牛乳 コーンシチュー スティックドッグ アスパラサラダ・シューシーフルーツ | 24 うめごはん・牛乳 かやくうどん ごぼうのかき揚げ キャベツの酢の物 | 25 小パン・牛乳 チキンカツ ポテトサラダ 野菜スープ | 26 赤飯・牛乳 サケの塩焼き 油あげときゅうりの酢の物 じゃがいものみそ汁・みかんゼリー |
| | | | | |
| 29 昭和の日 | 30 小パン・牛乳 じゃがいものミルク煮 フィレオチキン マカロニサラダ・あまなつ | | | |
| | | | | |

