

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---



1 手巻きずし・牛乳
 (ツナマヨ・ごまたくあん
 チキンウィンナー・手巻きのり)
 とうふのみそ汁



4 カレーライス・牛乳
 (麦ごはん)
 ゆでたまご
 みかんサラダ



5 パン・牛乳
 とうふの中華煮
 揚げしゅうまい
 もやしのナムル・いちご



6 赤飯・牛乳
 エビフライ
 ポテトサラダ
 えのきのすまし汁・すだちゼリー



7 小パン・牛乳
 ポークビーンズ
 ミンチカツ
 コーンサラダ・ネーブル



8 ゆかりごはん・牛乳
 とり肉のからあげ
 白菜のおひたし
 わかめのみそ汁



11 黒豆ずし・牛乳
 サバの塩焼き
 キャベツのごまあえ
 大根のみそ汁・みかんゼリー



12 小パン・牛乳
 マカロニのクリーム煮
 スティックドック
 野菜サラダ



13 ごはん・牛乳
 カレーポテトコロッケ
 きんぴらごぼう
 かきたま汁



14 パン・牛乳
 キャベツのスープ煮
 チキンマリネ
 いよかん



15 ごはん・牛乳
 そぼろ煮
 手作りひじきふりかけ
 大根の甘酢あえ・いちご



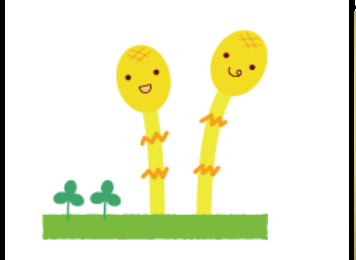
18 そぼろどんぶり・牛乳
 (とりそぼろ・炒り卵)
 じゃがいものみそ汁
 いちご



19 パン・牛乳
 フィレオチキン
 スパゲティサラダ
 クリームスープ



20 春分の日



21 ごはん・牛乳
 豚肉と大根の煮物
 おからコロッケ
 ほうれん草のおひたし・いよかん

