



月	火	水	木	金
				<p>1 ごはん・牛乳 イワシのかば焼き 小松菜ともやしのごま和え のっぺい汁・福豆</p>
<p>4 ビビンバ・牛乳 (ごはん) (焼肉・ナムル) トック・ネーブル</p>	<p>5 キャロットパン・牛乳 スープスパゲティ ポークウインナー パインサラダ</p>	<p>6 ごはん・牛乳 トンカツ キャベツのサラダ けんちん汁・ぽんかん</p>	<p>7 あげパン・牛乳 八宝菜 ビーフンサラダ ヨーグルト</p>	<p>8 麦ごはん・牛乳 豚肉と大根の煮物 チーズのすり身まき 干草和え</p>
<p>11 建国記念の日</p>	<p>12 小パン・牛乳 ビーフシチュー プレーンオムレツ ほうれん草のソテー・きんかん</p>	<p>13 ごはん・牛乳 ビーフコロケ 茎わかめの炒め煮 呉汁(ごじる)</p>	<p>14 パン・牛乳 とり肉のチリソース 大根とツナのサラダ ワンタンスープ</p>	<p>15 ごはん・牛乳 サバのしょうが焼き うの花の炒り煮 ゆばのすまし汁</p>
<p>18 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) イカリングフライ フルーツヨーグルト</p>	<p>19 パン・牛乳 じゃがいものミルク煮 とり肉の香味焼き キャベツのアーモンド和え</p>	<p>20 ごはん・牛乳 ハタハタのから揚げ きんぴらごぼう 大根のみそ汁</p>	<p>21 パン・牛乳 たまごチーズサラダ ポトフ いちご</p>	<p>22 赤飯・牛乳 サケの塩焼き ほうれん草のごま和え かきたま汁・焼きプリン</p>
<p>25 マーポーどんぶり・牛乳 (ごはん) あげ春巻き もやしナムル</p>	<p>26 小パン・牛乳 焼きハンバーグ ポテトサラダ 野菜スープ</p>	<p>27 ごはん・牛乳 豚肉の甘酢あん 白菜のごま和え わかめのみそ汁</p>	<p>28 小パン・牛乳 ミネストローネ チキンカツ 野菜サラダ</p>	