



月	火	水	木	金
---	---	---	---	---



1 ごはん・牛乳  
イワシのかば焼き  
小松菜ともやしのごま和え  
のっぺい汁・福豆



4 ビビンバ・牛乳  
(ごはん)  
(焼肉・ナムル)  
トック・ネーブル



5 キャロットパン・牛乳  
スープスパゲティ  
ポークウインナー  
パインサラダ



6 ごはん・牛乳  
トンカツ  
キャベツのサラダ  
けんちん汁・ぽんかん



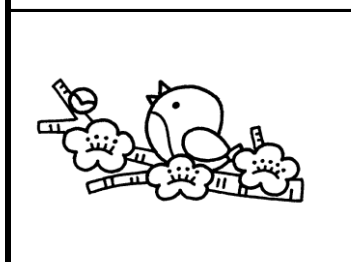
7 あげパン・牛乳  
八宝菜  
ビーフンサラダ  
ヨーグルト



8 麦ごはん・牛乳  
豚肉と大根の煮物  
チーズのすり身まき  
干草和え



11  
建国記念の日



12 小パン・牛乳  
ビーフシチュー  
プレーンオムレツ  
ほうれん草のソテー・きんかん



13 ごはん・牛乳  
ビーフコロケ  
茎わかめの炒め煮  
呉汁(ごじる)



14 パン・牛乳  
とり肉のチリソース  
大根とツナのサラダ  
ワンタンスープ



15 ごはん・牛乳  
サバのしょうが焼き  
うの花の炒り煮  
ゆばのすまし汁



18 カレーライス・牛乳  
(麦ごはん)  
イカリングフライ  
フルーツヨーグルト



19 パン・牛乳  
じゃがいものミルク煮  
とり肉の香味焼き  
キャベツのアーモンド和え



20 ごはん・牛乳  
ハタハタのから揚げ  
きんぴらごぼう  
大根のみそ汁



21 パン・牛乳  
たまごチーズサラダ  
ポトフ  
いちご



22 赤飯・牛乳  
サケの塩焼き  
ほうれん草のごま和え  
かきたま汁・焼きプリン



25 マーポーどんぶり・牛乳  
(ごはん)  
あげ春巻き  
もやしナムル



26 小パン・牛乳  
焼きハンバーグ  
ポテトサラダ  
野菜スープ



27 ごはん・牛乳  
豚肉の甘酢あん  
白菜のごま和え  
わかめのみそ汁



28 小パン・牛乳  
ミネストローネ  
チキンカツ  
野菜サラダ

