


月	火	水	木	金
				1 ごはん・牛乳 イワシのかば焼き 小松菜ともやしのごま和え カニたま汁・福豆
				
4 大豆ごはん・牛乳 ぶたと大根の煮物 ちぐさ和え ぼんかん	5 小揚げパン・牛乳 八宝菜 ビーフンサラダ 生乳ヨーグルト	6 ごはん・牛乳 トンカツ ポテトサラダ きのこの赤だし汁	7 パン・牛乳 ホキのマリネ ミネストローネ いちごジャム	8 ごはん・牛乳 サバのしょうが焼き うの花の炒り煮 大根のみそ汁
				
2月11日  建国記念日	12 セルフサンド・牛乳 スティックドッグ チーズ・野菜そえ ポトフ・キウイ	13 ビビンバ・牛乳 (焼き肉・ナムル) トック はっさく	14 小パン・牛乳 スープスパゲティ 香草入りウイナー 白菜とみかんのサラダ	15 赤飯・牛乳 ハタハタのから揚げ 五目豆煮 サケのかす汁
				
18 ごはん・牛乳 鯨肉のたった揚げ シラスと水菜のあま酢和え かきたま汁・きんかん	19 小ココアパン・牛乳 プレーンオムレツ じゃがいものミルク煮 ほうれん草のアーモンド和え	20 マーボーどんぶり 牛乳 揚げぎょうざ 小松菜ともやしのナムル	21 小パン・牛乳 れんこんのかき揚げ ゆばと水菜のサラダ とうふのくず煮・マーマレード	22 赤飯・牛乳 サケの塩焼き 白菜とほうれん草のごま和え 呉汁(ごじる)・りんごゼリー
25 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) ゆでたまご 手作りふくしんづけ	26 小パン・牛乳 とりのチリソースかけ 大根のごま酢和え ワンタンスープ	27 ごはん・牛乳 たまごとじ煮 焼きシシャモ・はっさく 茎わかめの炒め煮	28 小パン・牛乳 イカリングフライ キャベツのスープ煮 野菜サラダ・キウイ	  

2月11日



建国記念日