

月	火	水	木	金
	8 菜飯・牛乳 サケのマヨネーズ焼き キャベツの酢の物 いもっこ汁・りんご	9 ごはん・牛乳 マグロのごまみそ 小松菜ともやしのおひたし かきたま汁	10 小パン・牛乳 ハムカツ ポテトサラダ 野菜スープ・りんご	11 とふめし・牛乳 はんぺんのしょうが焼き 七福なます じゃがいものみそ汁・みかん
				
14 成人の日	15 ブルーベリーパン・牛乳 スープスパゲティ 香草入りウインナー ほうれん草のアーモンド和え	16 うめごはん・牛乳 サバの塩焼き 白菜と水菜のそくせき漬け ぶた汁・全形のり	17 小パン・牛乳 大豆のトマトスープ煮 たまごチーズサラダ いよかん	18 赤飯・牛乳 プリの照り焼き ほうれん草とえのきのおひたし のっぺい汁・豆乳ケーキ
				
21 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) プレーンオムレツ 手作り福神漬け	22 小パン・牛乳 とうふの中華煮 揚げしゅうまい ビーフンサラダ・黒豆きなこクリーム	23 ごはん・牛乳 きんぴらごぼう アジみりん干しのからあげ 大根のみそ汁・みかん	24 さつまいもパン・牛乳 チキンカツ れんこんサラダ にゅうめん	25 たこめし・牛乳 サワラの塩焼き 菜の花サラダ かす汁・みかん
				
28 ごはん・牛乳 すき焼き煮 焼きシシャモ カニの酢の物	29 小パン・牛乳 白菜のクリーム煮 淡路たまねぎコロッケ 海藻サラダ・いよかん	30 黒豆ごはん・牛乳 焼きイカ 小松菜とほうれん草のごま和え ぼたん汁・みかんゼリー	31 丸パン・牛乳 焼きハンバーグ 野菜サラダ・チーズ ポトフ	
				
				