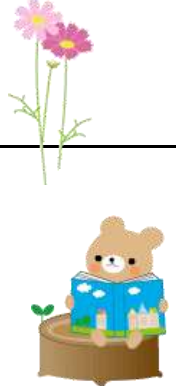



月	火	水	木	金
				
3 青じそごはん・牛乳 かぼちゃのかき揚げ きゅうりの香味漬け 魚そうめん汁	4 小パン・牛乳 たまごチーズサラダ 野菜のトマトスープ煮 冷凍みかん	5 ごはん・牛乳 焼きシシャモ なすとピーマンのみそ炒め とうがんのすまし汁	6 小パン・牛乳 ビーフコロッケ ビーフンサラダ 夏野菜のスープ・ぶどう	7 夏野菜のカレーライス (麦ごはん)・牛乳 ゆでたまご 手作りふくしんづけ
				
10 ごはん・牛乳 すぶた 中華和え 味つけのり・なし	11 小パン・牛乳 ワカサギの磯辺揚げ ポテトサラダ はるさめスープ	12 手まきずし・牛乳 (チキンソーセージ・のり) (サケでんぶ・ごまたくあん) かきたま汁	13 セルフサンド・牛乳 (ポークハム・チーズ) (やさいぞえ・マヨネーズ) かぼちゃシチュー・ミニトマト	14 十穀米ごはん・牛乳 マスの塩焼き こまつなともやしのごま和え かぼちゃのみそ汁・ももゼリー
				
17 敬老の日	18 パン・牛乳 さつまいものかき揚げ モロヘイヤのたまごスープ とうもろこし・レズンクリーム	19 ごはん・牛乳 炒りとうふ はんぺんのしょうが焼き じゃこピーマン	20 小ぶどうパン・牛乳 とうふの中華煮 大学芋 みかんジュース	21 ごはん・牛乳 とりのから揚げ 青じそのドレッシングサラダ 玉ねぎのみそ汁
				
24 ごはん・牛乳 ちくぜん煮 イカリングフライ わかめの酢の物	25 パン・牛乳 ポークビーンズ プレーンオムレツ ほうれん草のアーモンド和え	26 ごはん・牛乳 サンマの塩焼き 大根なます さつま芋のみそ汁・なし	27 プチパン・牛乳 皿うどん 揚げぎょうざ フルーツヨーグルト	28 えだまめごはん・牛乳 千草和え いものこ汁 みたらしだんご
				