



月	火	水	木	金
9 鯛めし・牛乳 焼きイカ 五目豆煮・いちご とうふとえのきのすまし汁	10 小パン・牛乳 チキンカツ ポテトサラダ 野菜スープ・はっさく	11 ごはん・牛乳 すきやき煮 ごまじゃこ きゅうりとわかめの酢の物	12 小パン・牛乳 スープスパゲティ ハムと野菜のサラダ 黒豆のきなこ豆	13 サケとコーンの酢めし 牛乳・ちくわの磯辺揚げ 小松菜とゆばのごま和え 若竹汁・三色だんご
16 減しそごはん・牛乳 かやくうどん シンコとわかめのかき揚げ ほうれん草とえのきのおひたし	17 小パン・牛乳 焼きチキンウインナー 大豆のトマトスープ煮 ヨーグルトサラダ	18 ごはん・牛乳 サワラの木の芽みそ たけのこのおかか煮 かきたま汁・いちご	19 小アップルパン・牛乳 とうふの中華煮 揚げぎょうざ ビーフンサラダ	20 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) プレーンオムレツ・ミニトマト ほうれん草のアーモンド和え
23 ごはん・牛乳 すぶた 中華和え 味付けのり・いちご	24 小パン・牛乳 たまごチーズサラダ じゃがいものミルク煮 キウイ	25 赤飯・牛乳 はんぺんの生姜焼き 油あげときゅうりの酢の物 タイの赤だし汁・みかんゼリー	26 小パン・牛乳 コーンシチュー とり肉の香味焼き アスパラサラダ	27 ごはん・牛乳 マスのごまだれかけ ごぼうサラダ じゃがいものみそ汁

