

月	火	水	木	金
<p>1 ごはん・牛乳 キビナゴごまフライ きんぴらごぼう かきたま汁</p> 	<p>2 小パン・牛乳 スープスパゲティ コーンツナサラダ なし</p> 	<p>3 ごはん・牛乳 すきやき煮 ごまじゃこ わかめの酢の物</p> 	<p>4 小パン・牛乳 野菜のトマトスープ煮 焼きチキンウインナー パインサラダ</p> 	<p>5 マーボーどんぶり 牛乳 蒸しシューマイ はるさめ和え</p> 
<p>8 体育の日</p> 	<p>9 小パン・牛乳 焼きハンバーグ スイートポテトサラダ 野菜スープ</p> 	<p>10 にんじんごはん 牛乳 たまごとじ煮 チキンレバーマリネ・なし</p> 	<p>11 小パン・牛乳 八宝菜 平麺ビーフン炒め ブルーベリージャム</p> 	<p>12 ごはん・牛乳 マスのごまだれかけ 茎わかめの炒め煮 じゃが芋のみそ汁</p> 
<p>15 減ゆかりごはん・牛乳 かやくうどん 大豆と野菜のかき揚げ</p> 	<p>16 小パン・牛乳 さつまいもシチュー ポークハムと野菜のサラダ 黒大豆の枝豆</p> 	<p>17 ごはん・牛乳 おでん ほうれん草としめじのおひたし 手作りサケふりかけ・みかん</p> 	<p>18 キャロットパン・牛乳 ワンタンスープ とりとさつま芋のアーモンドがらめ かき</p> 	<p>19 くりごはん・牛乳 サンマのゆずしょうゆゆ ちぐさ和え きのこの赤だし汁</p> 
<p>22 ごはん・牛乳 とりと根菜のつくね 小松菜ともやしのごま和え さわ煮わん</p> 	<p>23 パン・牛乳 キャベツのスープ煮 ホキの磯辺フライ みかん</p> 	<p>24 シーフードカレーライス (麦ごはん)・牛乳 チキンハムカツ ほうれん草のアーモンド和え</p> 	<p>25 パン・牛乳 ポトフ たまごチーズサラダ ミニトマト</p> 	<p>26 赤飯・牛乳 サケの塩焼き もみじ和え・ぶどうゼリー さつまいものみそ汁</p> 
<p>29 ごはん・牛乳 豚肉と大根の煮物 ワカサギのマリネ 白菜のゆず風味</p> 	<p>30 小揚げパン・牛乳 とうふの煮物 小松菜ともやしのナムル みかん</p> 	<p>31 ごはん・牛乳 焼きはんぺん ひじき豆 のっぺい汁</p> 		