

はじめに



食べることは、人間が生きていく上で欠かせないものであり、「食育」は子どもから大人まで、健全な心身を培い、豊かな人間性を育むために不可欠なものです。

近年の食生活においては、栄養の偏り、不規則な食事、肥満や生活習慣病の増加、過度の痩身志向、食の海外への依存、伝統的食文化の喪失等の様々な問題が生じています。

このような中で、国は平成17年6月に食育を国民運動として推進する「食育基本法」を制定し、平成18年3月には「食育推進基本計画」を策定しました。

篠山市には、丹波篠山黒豆や丹波松茸に代表される農林畜産物、それらを活かした豊かな食文化、そしてこれらを抱く豊かな自然等たくさんの宝物があります。

子どもから大人まで市民一人ひとりが、この篠山の宝物を大切にしながら様々な経験を通じて、“食”に関する知識を習得し、また、食に感謝する心を養い、健全な食生活を実践する「食育」の推進を目的として、『篠山市食育推進計画』を策定いたしました。

今後は、計画の実現に向けて、あらゆる機会において家庭や地域、各種団体、行政などがお互いに連携協力しながら、「食育」を市民運動として推進してまいります。

最後になりましたが、本計画の策定にあたり、熱心なご審議をいただきました篠山市食育推進計画策定委員の皆様をはじめ、貴重なご意見を賜りました関係機関、団体、ワークショップ等に参加の皆様にご心から感謝とお礼を申し上げます。

平成20年3月

篠山市長

酒井 隆明

篠山市食育推進計画策定にあたって

平成 17 年 7 月に「食育基本法」が施行されて以来、マスコミをはじめあらゆる分野で「食育」が取り上げられ、「健全な心と体」、「豊かな人間性と文化」を育む必要性の大きいことが強調されてきました。その背景には食を大切にすの心の欠如や、生活習慣病、食の安全性の問題、伝統ある食文化の喪失、特に自己の健康管理に対する自己責任の放棄などが指摘されています。

篠山市は、「食育基本法」に基づき篠山市の食育を総合的に推進する目的で平成 18 年 3 月に「食育に関する市内連絡会」を立ち上げ検討を開始しました。

平成 19 年 7 月には「第 1 回篠山市食育推進計画策定委員会」が開催され、以後熱心な検討が行われてきました（構成委員は資料編参照）。

本委員会は食育推進計画策定にあたって、まず篠山市の食を取り巻く現状分析を行うとともに、健康づくり、農林畜産業、教育分野などで行われてきた食育に関する取り組みを調査しました。それらの内容を活かしつつ、豊かな農林畜産物や伝統的食文化等を含めた広い市民運動としての「食育推進計画」を策定することとしました。

本計画の位置づけは、食育基本法第 18 条に基づき、また国及び県の計画、その他篠山市が策定する関連計画との整合性を図りつつ推進することとしております。また、この推進期間は平成 20 年度から 5 年間となっておりますが、社会情勢の変化などによって見直しが必要となった場合には適宜見直しを行うこととしております。

本計画の具体的な取り組みと実現のために、市民をはじめ各自治会、学校関係、生産者及び消費者など食に関わる各種団体、行政などが協力し、推進していく必要があると思われます。その際、広く市民運動として「強い参画・協同の絆」によって推進していく必要のあることは言うまでもありません。

本計画書の最後にある資料編では、これまでの篠山市における食育推進実践事例などを紹介してあります。それらの内容を活かしつつ、本計画が実現されるように本策定委員会全員の願いと大きな期待をこめてここに答申するものであります。

平成 20 年 3 月

篠山市食育推進計画策定委員会

会長 新家 龍

目次

第 1 章 計画策定にあたって	1
1. 計画策定の背景	2
2. 「食育」とは	4
3. 計画の位置づけ	6
4. 計画の期間	7
第 2 章 篠山市の食を取り巻く現状	9
1. 食生活の状況	10
2. 健康の状況	17
3. 農業の状況	21
第 3 章 計画の基本理念と基本方針	25
1. 計画の基本理念と基本方針	26
2. 計画の推進体制	27
第 4 章 計画の方向性	29
1. 家庭における食育の推進	30
2. 保育所、幼稚園、学校における食育の推進	33
3. 地域における食育の推進	37
4. 篠山の豊かな農産物の活用の推進	39
5. 食育を進めるための環境づくりの推進	42
6. 目標値	45

資料編	49
1. 篠山市における食育実践事例の紹介	50
2. 篠山版食事バランスガイド	56
3. 篠山の学校給食	61
4. 市民ワークショップの概要	64
5. 市民ワークショップ、策定委員会からの主な意見	74
6. 計画策定の経過	79
7. 篠山市食育推進計画策定委員会設置及び運営要綱	80
8. 篠山市食育推進計画策定委員会委員名簿	81

コラム「豆ちしき」目次

①「食ること」と心の健康	8
②「メタボリック・シンドローム」と食習慣	20
③たくさん食べたい「お米」	24
④食への感謝の気持ちをあらわす言葉「いただきます」	28
⑤注意したい5つの「こ食」	32
⑥確認してみよう「食品表示」	41
⑦「五感」を使って食べることを楽しもう	44
⑧食料不足・水不足から考える「世界と私たちの食」	48

