

■ 豚肉と水菜の炊いたん



【材料・4人分】

・水菜	400g
・豚ロース薄切り	160g
・だし汁	1カップ

〔調味料〕

・みりん	大さじ2
・しょうゆ	大さじ1杯半

【作り方】

1. 水菜は洗って食べやすい大きさに切る。豚肉も食べやすい大きさに切る。
2. 鍋にだし汁、調味料を入れて火にかける。
豚肉をいれて沸騰したら水菜を入れてさっと煮る。