

■白菜の水炊き風



【材料・4人分】

・白菜	4枚
・豚ロース薄切り	240g
・木綿豆腐	1丁(300g)
・青ねぎ	1本
・水	4カップ
・塩	小さじ2

【作り方】

1. 白菜はざく切り、豚肉は食べやすい大きさに切る。木綿豆腐は8つに切っておく。
2. 鍋に水を入れ、白菜、豚肉、木綿豆腐を入れ塩で味つけて煮る。
3. 器に盛り、青ねぎの小口切りをちらす。