

■焼きとうがらし



【材料・4人分】

- ・とうがらし 20本
- ・しょうゆ 適量
- ・かつお節 小袋1袋

【作り方】

1. とうがらしを素焼きする。
とうがらしの皮がふくらんで、焦げ目がつくくらいまで焼く。
2. 好みの量のしょうゆとかつお節をかける。