

■ピーマンの塩昆布和え



【材料・4人分】

- ・ピーマン 4個
- ・塩昆布 4g

【作り方】

1. ピーマンは千切りにしてさっとゆでる。
2. ゆでたピーマンと塩昆布を和える。