

■えんどうごはん



【材料・4人分】

・米	2合
・えんどう	100g
・塩	小さじ1弱
・酒	大さじ1
・昆布	5cm

【作り方】

1. 米は洗って、規定量の水加減にし、30分以上おく。
2. 酒、塩を加えて混ぜ、昆布、えんどうをのせて炊飯する。