

## ■ほうれん草のりんご和え



## 【材料・4人分】

・ほうれん草 240g

・りんご 1個

## 【調味料】

・酢 大さじ2

・さとう 小さじ2

・塩 小さじ1/4

## 【作り方】

1. ほうれん草はゆでて食べやすい大きさに切る。
2. りんごは皮をむき、塩水につけてからすりおろし、調味料とあわせてほうれん草を和える。